

# Testirajte sami sebe!

Koristite li efikasno energiju i postupate li odgovorno prema svom okolišu?

## UPITNIK

(Zaokružite tačku ispred pitanja na koje možete dati potvrđan odgovor. 1 potvrđan odgovor=1 bod)

### Voda

- Zatvarate li vodu dok perete zube?
- Da li u Vašem domu imate štedne vodokotliće?
- Zatvarate li vodu dok perete posuđe?
- Da li u Vašem domu imate ugrađene perlatore/aeratore na slavinama?
- Da li redovno čistite mrežicu slavina od kamenca?

### Otpad

- Odvajate li otpad (bilo koji)?
- Koristite li kutije za recikliranje PET ambalaže/papira/baterija?
- Koristite li jedan list papira tako da ga ispisujete obostrano kad god je moguće?
- Koristite li platnene vrećice?
- Odlažete li ostali otpad u reciklažna dvorišta (staklo, elektronika, baterije..)?

### Prijevoz

- Koristite li javni prijevoz?
- Vozite li se bicikлом ili pješačite kad god je to moguće, umjesto vožnje automobilom?
- Provjeravate li pritisak u gumama?

### Korištenje električnih uređaja

- Koristite li štedne sijalice?
- Isključujete li rasvjetu u prostorijama u kojima ne boravite?
- Kupujete li kućanske uređaje energetskog razreda A ili bolje (npr. A+, A++)?
- Čekate li da se vruća/topla hrana ohladi prije nego je stavite u hladnjak?
- Obraćate li pažnju pri kupovini električnih uređaja na deklariranu potrošnju u „stand by“ načinu rada (npr. kod monitora, printer-a, fotokopirnih uređaja...)?
- Isključujete li računar kad Vas nema u uredu i koristite li „sleep“ ili „hibernate“ opcije?
- Koristite li za rad prijenosni računar umjesto stolnog (ako ste u mogućnosti)?

### Grijanje, hlađenje i ventilacija

- Smanjujete li zimi temperaturu na termostatu kad izlazite iz kuće i tokom noći?
- Smanjujete li grijanje kad Vam je vruće umjesto da otvarate prozor?
- Pazite li da radijatori i druga grijna tijela ne budu zaklonjena zavjesama ili namještajem?
- Zovete li osobu za održavanje ako Vam u uredu ne radi grijanje?
- Da li u prostoru imate regulaciju ovisno o vanjskoj temperaturi?
- Postavljate li temperaturu split uređaja u ljetnom razdoblju na maksimalno 7°C ispod vanjske temperature?

Saberite zaokružene potvrđne odgovore i provjerite u koju bodovnu grupu spadate:

**0-8**

**BODOVA**

Potreban Vam je energetski savjetnik, rastrošno trošite energiju na svakom koraku.

**9-17**

**BODOVA**

Efikasno raspolažanje energijom vam nije prva stvar u životu, ali se trudite.

**18-26**

**BODOVA**

Racionalno koristite energiju i pametno gospodarite s otpadom, nastavite tako!

# Godina energetske efikasnosti u Kantonu Tuzla



**UKLJUČI SE  
POSTUPAJ ODGOVORNO  
NE RASIPAJ ENERGIJU  
ŠTEDI NOVAC**



Vlada Tuzlanskog  
Kantona



Banovići



Čelić



Dobojskička  
Opština



Gračanica



Gradačac



Kalesija



Kladanj



Lukavac



Sapna



Srebrenik



Teočak



Tuzla



Živinice

UZ PODRŠKU



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Empowered lives.  
Resilient nations.